

DATE	HEURE	RÉGION	Réservation	ACTIVITÉS
25 janv. 22 mars	10h30 à 12h30	St-Sauveur	OUI 	<p>• Le Diabète et l'école culinaire •</p> <p>1) Intégrer les protéines végétales 2) Comment équilibrer nos repas 10\$ pour les membres et 15\$ les non-membres. Payable sur place / Dîner inclus Provigo Le Marché, 50, rue St-Denis, St-Sauveur.</p>
13 fév.	13h à 15h	St-Jérôme	OUI 	<p>• La santé des yeux, il faut y voir ! •</p> <p>Conférence par un ophtalmologiste commanditer par Bayer Réservation : 450 432-0550 Quartier 50 +, 425 boul. Jean-Baptiste-Rolland est, St-Jérôme</p>
13 fév. 27 fév.	17h45 à 19h45	Blainville	OUI 	<p>• Le Diabète et les valeurs nutritives •</p> <p>1^{ère} rencontre: Calcul des glucides; 2e rencontre : Apprendre à lire les étiquettes. Provigo Le Marché, 820 Curé-Labelle, Blainville</p>
14 et 28 fév.	13h à 15h	Laval	OUI 	<p>• Le Diabète et les valeurs nutritives •</p> <p>2 rencontres avec nutritionniste : 1^{ère} rencontre: Calcul des glucides; 2e rencontre : Apprendre à lire les étiquettes. CentreSanté M-A Benoit, 2090 des Laurentides, Vimont</p>
17 fév.	10h à 16h	À venir !	NON 	<p>Journée Sensibilisation</p> <p>Tout en effectuant votre magasinage, venez faire prendre gratuitement votre glycémie par des infirmières. **Parlez-en à vos proches, vos amis et connaissances ! **</p>
20 fév.	19h30 à 21h30	Laval	NON 	<p>• Les premier soins pour les diabétiques •</p> <p>Conférence par Isabelle Fortin, Inst. Sénior en soins préhospitaliers Pavillon du Bois Papineau (salle 108) 3235, boul. St-Martin Est, Duvernay, Laval. Séance d'exercices : De 18h45 à 19h15 gratuite</p>
13 mars	13h30 à 15h	Laval	OUI 	<p>• Loi 41 et rôle du pharmacien •</p> <p>Conférence par Wacila Debouk, pharmacienne Costco, 2999 autoroute 440 ouest, Laval</p>
14 et 28 mars	13h à 15h	Laval	OUI 	<p>• Le Diabète et les valeurs nutritives •</p> <p>2 rencontres avec nutritionniste : 1^{ère} rencontre: Calcul des glucides; 2e rencontre : Apprendre à lire les étiquettes. CentreSanté M-A Benoit, 2090 des Laurentides, Vimont</p>
7 et 21 mars	13h à 15h	St-Jérôme	OUI 	<p>• Le Diabète et les valeurs nutritives •</p> <p>2 rencontres avec nutritionniste : 1^{ère} rencontre: Calcul des glucides; 2e rencontre : Apprendre à lire les étiquettes. CentreSanté M Pilon, 900 boul. Grignon, St-Jérôme</p>
20 mars	19h30 à 21h30	Laval	NON 	<p>• Ces images qui contrôlent notre bonheur ou notre malheur •</p> <p>Conférence par Louise L. Lamoureux, Ph. D. M. Ed Pavillon du Bois Papineau (salle 107) 3235, boul. St-Martin Est, Duvernay, Laval. Séance d'exercices : De 18h45 à 19h15 gratuite</p>
4 avril	13h à 15h	St-Jérôme	OUI 	<p>• Légumineuses et tofu : Quels sont les bienfaits ?</p> <p>Par Anik Legault, nutritionniste CentreSanté M. Pilon, 900 boul. Grignon, St-Jérôme</p>

DATE	HEURE	RÉGION	Réservation	ACTIVITÉS
11 avril	13h à 15h	Laval	OUI 	<p>• Légumineuses et tofu : Quels sont les bienfaits ? Par Anik Legault, nutritionniste CentreSanté M-A Benoit, 2090 des Laurentides, Vimont</p>
17 avril	13h à 16h	Laval	OUI 	<p>• Le Diabète et le module 1 • Conférence par Andrée Gagné, nutritionniste Définitions, types, symptômes, causes et gestion du diabète avec alimentation pour une personne diabétique Place des Aînés, 435 boul. Curé-Labelle, Laval</p>
17 avril	19h30 à 21h30	Laval	NON 	<p>• Insuline et nouveauté • Conférence par Wacila Debouk, pharmacienne Pavillon du Bois Papineau (salle 107) 3235, boul. St-Martin Est, Duvernay, Laval. Séance d'exercices : De 18h45 à 19h15 gratuite</p>
28 avril	10h à 16h	St-Jérôme	NON 	<p>Journée Sensibilisation Tout en effectuant votre magasinage, venez faire prendre gratuitement votre glycémie par des infirmières. **Parlez-en à vos proches, vos amis et connaissances ! ** Carrefour du Nord, 900, boul. Grignon, St-Jérôme</p>
8 mai	13h à 16h	Laval	OUI 	<p>• Le Diabète et le module 2 • Conférence par Andrée Gagné, nutritionniste Diabète source de stress et stratégies de gestion et Comment faire les bons choix à l'épicerie Place des Aînés, 435 boul. Curé-Labelle, Laval</p>
8 mai	13h à 15h	St-Jérôme	OUI 	<p>• Les allergies sévères, quoi faire en cas de crise ? Conférence par Isabelle Fortin, Inst. Sénior en soins préhospitaliers Réservation : 450 432-0550 Quartier 50+, 435 boul. Jean-Baptiste-Rolland est, St-Jérôme</p>
15 mai	19h30 à 21h30	Laval	NON 	<p>Sujet à déterminer Pavillon du Bois Papineau (salle 107) 3235, boul. St-Martin Est, Duvernay, Laval. Séance d'exercices : De 18h45 à 19h15 gratuite</p>
29 mai	12h30 à 15h30	Laval	OUI 	<p>• Le Diabète et le module 4 Conférence par Andrée Gagné, nutritionniste Complications à long terme et hypoglycémie CATAL, 140 rue Nadon, Ste-Rose, Laval</p>
12 juin	19h30 à 21h	Laval	NON 	<p>• Conférence à venir suivi de l'Assemblée Générale Annuelle • Pavillon du Bois Papineau (salle 109) 3235, boul. St-Martin Est, Duvernay, Laval. **Membres en règle seulement **</p>