

1. **Revue Plein Soleil** de Diabète Québec : Distribuée 4 fois par année.
2. **Rencontres avec nutritionniste** (petits groupes) : Calcul des glucides et lecture des étiquettes (S'adresse aux membres et c'est gratuit, réservez au 450 686-0330).
3. **Cours de prévention en soins de pieds avec podiatre** : Notions importantes sur le soin des pieds, afin de prévenir les complications (S'adresse aux membres et c'est gratuit, réservez au 450 686-0330).
4. **Activités physiques** (Aquaforme, danse, yoga etc.) : L'ADL remboursera 50% des frais d'inscription à **un cours/personne/session** se déroulant entre septembre et juin pour un **maximum de 25\$ par année** sur présentation d'un reçu officiel. Condition : avoir payé sa carte de membre de l'ADL depuis un an.
5. **Soin de pieds** : L'ADL remboursera **20\$ une fois/année** (de septembre à août) pour un soin de pied donné par un(e) professionnel(le) faisant partie de l'AIISPQ ou l'ordre des podiatres du Québec sur présentation d'un reçu officiel. Condition : avoir payé sa carte de membre de l'ADL depuis un an.

RABAIS

Sur présentation de la carte de membre et sujet à changement sans préavis.
Ne peut être jumelé à aucune autre promotion ou forfait.

OPTOMÉTRISTES ET OPHTALMOLOGISTES

6. **Iris Le Groupe visuel** : Vous recevrez annuellement, à l'automne, un feuillet expliquant le "Programme des Avantages IRIS" pour les membres de Diabète Québec.
7. **Turcot et Olivier optométristes** : Rabais de 15% à l'achat d'une paire de lunettes complète (verres et monture) ou de lunette solaires (Laval : 450 669-3424, Rosemère : 450 965-8516, St-Jérôme : 450 438-3747, Repentigny : 514 732-0222) www.turcotolivier.com.
8. **Opto-Réseau Fabreville** : Rabais de 10% sur tout achat à prix régulier. Rabais de 5\$ sur photo numérique de la rétine pour suivi du diabète. Bureau situé dans la Polyclinique Médicale Fabreville (450 622-8722).

PODIATRES, ORTHOPÉDISTES ET INFIRMIÈRES EN SOINS DE PIEDS

9. **Clinique Podiatrique de l'Avenir** : Rabais de 10% sur consultations et soins de pied. Dre Ibrahim, Dre Beaudoin, Dre Torchon, Dre Koffi, Dre Smith et Dre Bussièrès, podiatres (450 668-5501).
10. **Clinique Podiatrique Mirabel et Clinique Podiatrique Ste-Thérèse** : Rabais de 10% sur consultations et traitements. Dre Roy, podiatre (450 327-6332)
11. **Clinique Podiatrique Concorde** : Rabais de 10% sur consultations, soins des pieds et traitements. Polyclinique Médicale Concorde à Laval. Dre Rita El-Khoury, podiatre (450 629-7659).
12. **Clinique Podiatrique Vimont**: Rabais de 10\$ sur tous les soins des pieds, consultations et évaluations du pied diabétique. Prenez rendez-vous avec un podiatre au 450 667-7433.
13. **ThomasSanté Podologique** : Rabais 15\$ sur votre premier soin complet à domicile et 10\$ sur l'entretien. Janique Thomas (infirmière clinicienne membre de l'OIIQ et de l'AIISPQ) 514 512-2179 / thomassante.com.
14. **Carrefour soins infirmiers privés à Laval** : Rabais de 10% sur soin de pieds. Jennifer Lévasseur (Infirmière bachelière, éducatrice agréée en diabète et accréditée en soins des pieds, membre de AIISPQ). 450 934-1313 carrefoursip.com
15. **Carrefour soins infirmiers privés à Laval** : Rabais 10% (excluant prélèvement sanguin) Soins disponibles avec prescription: Prélèvements sanguins, urinaires, injection, PAP test, électrocardiogramme (remboursé par les assurances). Soins SANS prescription: vaccination voyage, vaccination zona, lavage d'oreilles, retrait sutures ou agrafes.450 934-1313.

APNÉE DU SOMMEIL

16. **Medigas** : Rabais 10% sur achat d'accessoires pour le traitement de l'apnée du sommeil (514 324-0202).
17. **Laboratoire Sommeil Laval Inc.** : Rabais 10% sur test diagnostique ambulatoire pour l'apnée du sommeil (514 929-5555), Centre des troubles du Sommeil IMSL : consultation avec pneumologue couvert par la RAMQ.

MASSOTHÉRAPIE

18. **Clinique Physiomédic** : Rabais de 5 à 50% sur un premier massage (450 629-8282).
19. **Clinique de massothérapie Phénix** : Spécial Nouveau client - 2e rdv à 50% (prix rég. \$70/1hre de massage)
Carte fidélité : après 10 massages obtenez-en un gratuit. Laval-des-Rapides (514 887-4427).

ALIMENTATION

20. **Diète Santé** : Rabais de 10% sur consultations privées avec une nutritionniste. www.dietesante.ca Courriel : mariehelene@dietesante.ca (514 972-9346) Laval et St-Jérôme.
21. **Éliane Labonté, nutritionniste/diététiste** : Rabais de 10\$ sur la 1^{ère} visite et 5\$ sur les suivis (514 990-7249).
22. **SOSCuisine.com** : Rabais de 10%, 15% ou 20% selon la durée de l'abonnement aux menus intelligents pour diabétiques www.soscuisine.com/ADL et entrez le # de coupon suivant : ADL-H7T2P5. (514 564-0971).

ACTIVITÉS PHYSIQUES

23. **Carrefour Multisports** : Rabais de 50% sur les frais d'inscriptions à l'achat d'un abonnement d'un an. Certaines conditions s'appliquent (450 687-1857).
24. **Gravi-T** : 50% de rabais sur l'évaluation initiale complète. 10% sur le premier mois de notre programme flexible spécifique à la clientèle diabétique. *Reçu d'assurance disponible. (450-238-4650)
25. **Tennis 13** : Abonnement conditionnement physique et programme COMPLET 13 OR : aucun frais d'adhésion, 20% de rabais. Consultation 30 min sans frais. Une semaine d'essai gratuit. Info : 450 687-9913.

DIVERS

26. **Stomo Médical** : vous offre 20% de rabais sur sa gamme d'accessoires spécialisés pour diabétiques et certains produits MontMed (capuchon Timesulin, pochette Frio, crème et mousse Diaclin). Contactez-nous au 1 866 986-0786 et/ou à l'adresse : 3241 av. Jean-Béraud, Laval H7T 2L2.
27. **Notaire Me Isabelle Martin** : Rabais de 10% sur les honoraires d'un testament et/ou mandat de protection. Possibilité de service à domicile www.NotaireMartin.com Courriel: imartin@notarius.net (450 667-9419).
28. **J.P.Marien, courtier immobilier Royal LePage Cite** : 10% sur frais de courtage à l'inscription ou remboursement des frais de notaire à l'achat 514 409-1876 Courriel : jp.marien@royallepage.ca.
29. **Pharmaprix Sainte-Rose** : 10% de rabais sur la marchandise à prix régulier. Certaines conditions s'appliquent, détails en magasin (334, boul. Curé-Labelle, Sainte-Rose, Laval).
30. **Garde Confort Laval (soins à domicile)** offre aux nouveaux clients de Laval et la Rive Nord un rabais de 10% sur toutes nouvelles ententes et applicable pour les 3 premiers mois de service.
31. **Programme Accès-Lobe** :

- Obtenez un rabais de **150 \$ ou 225\$** sur une trousse Lobe*
- Recevez la «Carte piles» vous donnant une réduction de **50 %** sur le prix des piles pour appareils auditifs.

* Offre valide jusqu'au 31 décembre 2020. Des conditions s'appliquent. Détails en clinique. Offre faite par les audioprothésistes exerçant dans une clinique du réseau Lobe Santé auditive et communication.
Informez-vous du programme Accès-Lobe au 1 866 411-5623.