











DATE	HEURE	RÉGION	RÉSERVATION	ACTIVITÉS
12 sept. 26 sept.	13h à 15h	Laval	OUI 	<p>• <b>Le Diabète et les valeurs nutritives</b> •</p> <p>2 rencontres avec nutritionniste : 1<sup>ère</sup> rencontre: Calcul des glucides; 2e rencontre : Apprendre à lire les étiquettes. <b>CentreSanté M-A Benoit</b>, 2090 des Laurentides, Vimont</p>
15 sept.	10h à 16h	Rosemère	NON 	<p><b>Journée de sensibilisation</b></p> <p>Tout en en effectuant votre magasinage, venez faire prendre votre glycémie gratuitement par des infirmières. <b>Place Rosemère</b>, 401 Labelle, Rosemère</p>
18 sept.	13h à 14h30	Laval	OUI 	<p>• <b>Le système flash de surveillance du glucose</b> •</p> <p>Séance d'information donnée par Nadine Sylvain-Dupont, Représentante spécialiste sénior en diabète <b>Axion 50plus</b> (anciennement Place des Aînés) (salle 209) 435, boulevard Curé-Labelle Sud, Laval</p>
18 sept.	19h30 à 21h30	Laval	NON 	<p>• <b>Le Diabète et la diète cétogène</b> •</p> <p>Conférence par Lisa Truchon, nutritionniste <b>Pavillon du Bois Papineau</b> (salle 107) 3235, boul. St-Martin Est, Duvernay, Laval. <b>Séance d'exercices</b> : De 18h45 à 19h15 gratuite</p>
27 sept.	8h30 à midi	Laval	OUI 	<p>• <b>Mini conférence sur l'audition et test de dépistage</b> •</p> <p>Par France Morrissette, audioprothésiste <b>Le Sorbier</b>, 140 rue Nadon, Ste-Rose (salle 119)</p>
27 sept.	13h à 14h	St-Sauveur	OUI 	<p>• <b>Le Diabète et les valeurs nutritives</b> •</p> <p>une rencontre avec nutritionniste : Calcul des glucides <b>Provigo Le Marché</b>, 50 rue St-Denis, Saint-Sauveur</p>
3 oct.	13h à 14h30	St-Jérôme	OUI 	<p>• <b>Le système flash de surveillance du glucose</b> •</p> <p>Séance d'information donnée par Nadine Sylvain-Dupont, Représentante spécialiste sénior en diabète <b>Vieille-Gare de St-Jérôme</b> 160, Place de la Gare, St-Jérôme, J7Z 7H9</p>
10 oct.	13h à 15h	Laval	OUI 	<p>• <b>Idées de collations</b> •</p> <p>Par Kelly Kewen, nutritionniste <b>CentreSanté M-A Benoit</b>, 2090 des Laurentides, Vimont</p>
14 oct.	9h à 15h30	Laval	NON 	<p>• <b>Salon Expo-Diabète</b> •</p> <p>(entrée 5\$, gratuit moins de 12 ans) - 20<sup>e</sup> anniversaire - Présidente d'honneur Isabelle Huot, Dre en nutrition 40 exposants, démonstrations, dégustations, <u>4 conférences</u> <b>Centre des Congrès Hôtel Sheraton</b> 2440 Aut. des Laurentides</p>
16 oct.	19h30 à 21h30	Laval	NON 	<p>• <b>Testament, mandat d'inaptitude et autres informations</b> •</p> <p>Conférence par Me Isabelle Martin, notaire <b>Pavillon du Bois Papineau</b> (salle 107) 3235, boul. St-Martin Est, Duvernay, Laval. <b>Séance d'exercices</b> : De 18h45 à 19h15 gratuite</p>



DATE	HEURE	RÉGION	RÉSERVATION	ACTIVITÉS
17 oct. 31 oct.	13h à 15h	St-Jérôme	OUI 	<p>• <b>Le Diabète et les valeurs nutritives</b> •</p> <p>2 rencontres avec nutritionniste : 1<sup>ère</sup> rencontre: Calcul des glucides; 2e rencontre : Apprendre à lire les étiquettes. <b>CentreSanté M Pilon</b>, 900 boul. Grignon, St-Jérôme</p>
23 oct.	13h à 15h	Laval	OUI 	<p>• <b>Trucs et astuces pour des pieds en santé</b> •</p> <p>Conférence donnée par Jennifer Levasseur, propriétaire du Carrefour SIP, infirmière bachelière et éducatrice agréée en diabète certifiée en soins podologiques <b>Axion 50plus</b> (anciennement Place des Aînés) (salle 209) 435, boulevard Curé-Labelle Sud, Laval</p>
30 oct.	13h à 14h30	St-Eustache	OUI 	<p>• <b>Le système flash de surveillance du glucose</b> •</p> <p>Séance d'information donnée par Nadine Sylvain-Dupont, Représentante spécialiste sénior en diabète <b>Bibliothèque municipale Guy-Bélisle</b> 12, chemin Grande Côte, St-Eustache, J7P 1A2</p>
6 nov.	17h30 à 18h30	St-Lin	OUI 	<p>• <b>Le Diabète et les valeurs nutritives</b> •</p> <p>une rencontre avec nutritionniste : Calcul des glucides; <b>Provigo Le Marché</b>, 1095 St-Isidore, St-Lin</p>
13 nov.	13h à 14h30 OU 19h à 20h30	Laval	OUI 	<p>• <b>Trucs et astuces pour des pieds en santé</b> •</p> <p>Conférence donnée par Jennifer Levasseur, propriétaire du Carrefour SIP, infirmière bachelière et éducatrice agréée en diabète certifiée en soins podologiques <b>Carrefour SIP au Tennis 13</b>, 1013 Autoroute 13, Laval</p>
14 nov.	13h à 15h	St-Jérôme	OUI 	<p>• <b>Idées de collations</b></p> <p>Par Julie Naud, nutritionniste <b>CentreSanté M. Pilon</b>, 900 boul. Grignon, St-Jérôme</p>
20 nov.	19h30 à 21h30	Laval	NON 	<p>• <b>Le logement, la régie des rentes du Québec</b> •</p> <p>Conférence par André Thibodeau, Dira Laval <b>Pavillon du Bois Papineau</b> (salle 107) 3235, boul. St-Martin Est, Duvernay, Laval. <b>Séance d'exercices</b> : De 18h45 à 19h15 gratuite</p>
5 déc.	13h à 14h30	Laval	OUI 	<p>• <b>Légumineuse et tofu</b> •</p> <p>Par Kelly Kewen, nutritionniste <b>CentreSanté M-A Benoit</b>, 2090 des Laurentides, Vimont</p>

**EMPLACEMENTS DES BOÎTES DE DONS DE VÊTEMENTS ET PETITS ARTICLES USAGÉS**

**GMF Le Carrefour Médical** 3030 Boulevard le Carrefour, Laval, QC H7T 2P5 (stationnement arrière gauche)

**Tennis 13** 1013 Autoroute 13, Laval, QC H7W 4V3 (stationnement)

**Piscine St-Vincent** (Centre de la Nature) 3999 Boulevard de la Concorde E, Laval, QC H7E 5A5 (entrée concorde)

**Bibliothèque Philippe-Panneton** 4747 Boulevard Arthur-Sauvé, Laval, QC H7R 5P8

**Bibliothèque Émile-Nelligan** 325 Boulevard Cartier O, Laval, QC H7N 2J5

**Centre communautaire Auteuil** 6200 Boulevard des Laurentides, Laval, QC H7H 1N5